

# jadłospis

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>poniedziałek</b> <b>23.04.2017</b>	<i>kawa na mleku</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>szynka gotowana, sałata</i> <i>pomidor</i> <i>dżem</i>	<i>krupnik</i> <i>leniwe</i> <i>marchewka z jabłkiem</i> <i>kompot</i>	<i>herbata z cytryną</i> <i>chleb z masłem</i> <i>pasta rybna – paprykarz*</i>
<b>wtorek</b> <b>24.04..2017</b>	<i>ryż na mleku</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>pasta jajeczna z szynką*</i> <i>szczypior, ogórek</i> <i>miód</i>	<i>neapolitańska</i> <i>ziemniaki</i> <i>kotlet mielony</i> <i>buraczki</i> <i>winogron</i> <i>kompot</i>	<i>jogurt naturalny</i> <i>z wiśnią</i> <i>ciastka owsiane</i>
<b>środa</b> <b>25.04.2017</b>	<i>herbata z cytryną</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <b><i>bratwurst</i></b> – kiełbasa pieczona <i>sos ketchup</i> <i>pomarańcz</i>	<b><i>berlińska zupa ziemniaczana</i></b> <i>kasza gryczana</i> <b><i>pieczeń po bawarsku</i></b> <i>mizeria</i> <i>kompot</i>	<i>kakao</i> <i>bułka z masłem</i> <b><i>obazda</i></b> (bawarska pasta serowa)
<b>czwartek</b> <b>26.04.2017</b>	<i>płatki owsiane na mleku</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>serek waniliowy</i> <i>schab pieczony, sałata</i> <i>ogórek</i>	<i>barszcz czerwony</i> <i>ziemniaki</i> <i>nuggetsy</i> <i>surówka z kapusty pekińskiej</i> <i>kompot</i>	<i>herbata z cytryną</i> <i>bułka z masłem</i> <i>pomidor</i>
<b>piątek</b> <b>27.04.2017</b>	<i>kakao</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>szynka gotowana</i> <i>ogórek, jajko, szczypior</i> <i>rzodkiewka</i>	<i>pomidorowa z makaronem</i> <i>ziemniaki</i> <i>ryba</i> <i>surówka z kapusty kiszanej</i> <i>kompot</i>	<i>herbata z cytryną</i> <i>ciasto piaskowe</i> <i>jabłko</i>

\* – wyrób własny

*Jadłospis może ulec zmianie  
z przyczyn niezależnych od przedszkola.*

# INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJĘ POKARMOWE

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011  
z dnia 25 października 2011 r.  
w sprawie przekazywania konsumentom informacji  
na temat żywności.

## *Drogi Rodzicu (Opiekunie)!*

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, ciasta, kisiel, rodzynki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, śmietana, maślanka, kisiel, budyń, wędlina
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny,
4	RYBY	ryby surowe – mrożone,
5	SOJA	BRAK
6	SELER	seler jako korzeń i łodyga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe,
9	SKORUPIAKI	BRAK
10	ORZECHY	
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela,
12	ŁUBINY	BRAK
13	ORZESZKI ZIEMNE	bakalie
14	MIĘCZAKI	BRAK

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.