

jadłospis

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczerek</i>
poniedziałek 18.09.2017	<i>kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem sałata, szynka ser żółty, marchewka napój</i>	<i>kapuśniak makaron ze śmietaną z wiśnią kompot</i>	<i>herbata z cytryną kanapka z pastą z soczewicy* jabłko</i>
wtorek 19.09..2017	<i>płatki ryżowe na mleku pieczywo mieszane z masłem z miodem polędwica z piersi kurczaka napój</i>	<i>koperkowa ziemniaki gołąbek w sosie pomidorowym ogórek kwaszony kompot</i>	<i>herbata z cytryną chałka z masłem gruszka</i>
środa 20.09.2017	<i>kawa mleczna pieczywo mieszane z masłem twarożek na słodko* szynka, pomidor napój</i>	<i>fasolowa ziemniaki kotlet z jaj marchewka z chrzanem kompot</i>	<i>herbata z cytryną kanapka z masłem pasztet, ogórek</i>
czwartek 21.09.2017	<i>kluski lane na mleku pieczywo mieszane z masłem miód pasta jajeczna z szynką* ogórek kwaszony napój</i>	<i>dyniowa kasza gryczana zraz mielony buraczki kompot</i>	<i>herbata racuchy z pieca nektaryna</i>
piątek 22.09.2017	<i>kawa mleczna pieczywo mieszane z masłem szynka, serek topiony szczypior, pomidor napój</i>	<i>kalafiorowa ziemniaki ryba surówka z kiszanej kapusty kompot</i>	<i>jogurt ciastko jabłko</i>

* – wyrób własny

*Jadłospis może ulec zmianie
z przyczyn niezależnych od przedszkola.*

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJĘ POKARMOWE

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011
z dnia 25 października 2011 r.
w sprawie przekazywania konsumentom informacji
na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	<i>mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, ciasta, kisiel, rodzynki</i>
2	MLEKO	<i>mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, śmietana, maślanka, kisiel, budyń, wędlina</i>
3	JAJA	<i>jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny,</i>
4	RYBY	<i>ryby surowe – mrożone,</i>
5	SOJA	<i>BRAK</i>
6	SELER	<i>seler jako korzeń i łydyga, wędlina</i>
7	GORCZYCA	<i>musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry</i>
8	NASIONA SEZAMU	<i>ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe,</i>
9	SKORUPIAKI	<i>BRAK</i>
10	ORZECHY	
11	DWUTLENEK SIARKI	<i>owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela,</i>
12	ŁUBINY	<i>BRAK</i>
13	ORZESZKI ZIEMNE	<i>bakalie</i>
14	MIĘCZAKI	<i>BRAK</i>

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.