

jadłospis

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
poniedziałek 20.11.2017	<i>kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem sałata, szynka, pomidor dżem</i>	<i>krupnik ryżowy makaron z wiśnią i bitą śmietaną kompot</i>	<i>herbata z cytryną kanapka z masłem pasztet ogórek kiszony winogron</i>
wtorek 21.11.2017	<i>herbata z cytryną pieczywo mieszane z masłem serek waniliowy pasta mięsna* ogórek kiszony</i>	<i>grochowa z ziemniakami klops w sosie pieczeniowym ziemniaki z koperkiem buraczki zasmażane kompot</i>	<i>kasza manna z truskawkami</i>
środa 22.11.2017	<i>kluski na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty sałata miód marchewka tarta</i>	<i>szczawiowa z jajkiem indyk w warzywach z ryżem kompot</i>	<i>herbata z cytryną biszkopty gruszka</i>
czwartek 23.11.2017	<i>kakao pieczywo mieszane z masłem szynka, papryka twarożek ze szczypiorkiem*</i>	<i>pieczarkowa z makaronem kotlet z jajka ziemniaki marchewka z chrzanem kompot</i>	<i>herbata z cytryną pieczywo z masłem pasta z makreli* ogórek kiszony</i>
piątek 24.11.2017	<i>płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem polędwica drobiowa jajko, sałata, pomidor napój</i>	<i>rosół z makaronem ziemniaki ryba z pieca surówka z buraka z jabłkiem kompot</i>	<i>kisiel żurawinowy wafle ryżowe jabłko</i>

* – wyrób własny

*Jadłospis może ulec zmianie
z przyczyn niezależnych od przedszkola.*

INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJĘ POKARMOWE

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011
z dnia 25 października 2011 r.
w sprawie przekazywania konsumentom informacji
na temat żywności.

Drogi Rodzicu (Opiekunie)!

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGAĆ ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

Lp.	Alergen wg rozporządzenia	Produkty
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	<i>mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, ciasta, kisiel, rodzynki</i>
2	MLEKO	<i>mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, śmietana, maślanka, kisiel, budyń, wędlina</i>
3	JAJA	<i>jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny,</i>
4	RYBY	<i>ryby surowe – mrożone,</i>
5	SOJA	<i>BRAK</i>
6	SELER	<i>seler jako korzeń i łydyga, wędlina</i>
7	GORCZYCA	<i>musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry</i>
8	NASIONA SEZAMU	<i>ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe,</i>
9	SKORUPIAKI	<i>BRAK</i>
10	ORZECHY	
11	DWUTLENEK SIARKI	<i>owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela,</i>
12	ŁUBINY	<i>BRAK</i>
13	ORZESZKI ZIEMNE	<i>bakalie</i>
14	MIĘCZAKI	<i>BRAK</i>

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.