

# jadłospis

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>poniedziałek</b> <b>23.07.2018</b>	<i>kawa na mleku</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>szynka gotowana, sałata</i> <i>pomidor</i> <i>dżem</i>	<i>krupnik</i> <i>makaron ze szpinakiem</i> <i>ser feta</i> <i>kompot</i>	<i>herbata z cytryną</i> <i>kanapka z masłem</i> <i>połędwica drobiowa</i> <i>ogórek, sałata</i>
<b>wtorek</b> <b>24.07.2018</b>	<i>kawa na mleku</i> <i>kanapka z masłem</i> <i>twarożek*</i> <i>arbuz</i>	<i>brokułowa</i> <i>ziemniaki</i> <i>gulasz</i> <i>pomidor</i> <i>kompot</i>	<i>herbata z cytryną</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>jajko krojone</i> <i>szczypior</i>
<b>środa</b> <b>25.07.2018</b>	<i>płatki owsiane na mleku</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>serek topiony</i> <i>pomidor</i>	<i>koperkowa</i> <i>łazanki z mięsem</i> <i>kapusta słodka</i> <i>kompot</i>	<i>herbata z cytryną</i> <i>kanapka z masłem</i> <i>szynka, sałata</i> <i>ogórek</i>
<b>czwartek</b> <b>26.07.2018</b>	<i>kawa mleczna</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>pasztet</i> <i>ogórek</i>	<i>burakowa</i> <i>kasza jęczmienna</i> <i>klops w sosie koperkowym</i> <i>mizeria</i> <i>kompot</i>	<i>herbata z cytryną</i> <i>bułka z masłem</i> <i>dżem</i> <i>nektarynka</i>
<b>piątek</b> <b>27.07.2018</b>	<i>kawa mleczna</i> <i>pieczywo mieszane z masłem</i> <i>szynka, sałata</i> <i>pomidor</i>	<i>pomidorowa z makaronem</i> <i>ziemniaki</i> <i>ryba</i> <i>surówka z kapusty słodkiej</i> <i>kompot</i>	<i>herbata z cytryną</i> <i>ciasto piaskowe</i> <i>jabłko</i>

\* – wyrób własny

*Jadłospis może ulec zmianie  
z przyczyn niezależnych od przedszkola.*

# INFORMACJA O ALERGENACH I PRODUKTACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJĘ POKARMOWE

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011  
z dnia 25 października 2011 r.  
w sprawie przekazywania konsumentom informacji  
na temat żywności.

## ***Drogi Rodzicu (Opiekunie)!***

W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGĄCE ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione w tabeli poniżej:

<b>Lp.</b>	<b>Alergen wg rozporządzenia</b>	<b>Produkty</b>
1	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	mąka pszenna, płatki owsiane, kukurydziane, kasza manna, kuskus, kasza jęczmienna, makaron, bułka tarta, kawa inka, biszkopty, pieczywo białe pszenne, żytnie, bułka pszenna, ciasta, kisiel, rodzyunki
2	MLEKO	mleko, masło, jogurt, ser, twaróg – ser biały, śmietana, maślanka, kisiel, budyń, wędlina
3	JAJA	jaja, biszkopty, wypieki, ciastka, makaron jajeczny,
4	RYBY	ryby surowe – mrożone,
5	SOJA	BRAK
6	SELER	seler jako korzeń i łodyga, wędlina
7	GORCZYCA	musztarda, wędlina, produkty mięsne, przyprawa Carry
8	NASIONA SEZAMU	ziarno sezamowe, masło sezamowe, bułki, wypieki, płatki śniadaniowe,
9	SKORUPIAKI	BRAK
10	ORZECHY	
11	DWUTLENEK SIARKI	owoce suszone – w szczególności te, które muszą zachować jasny kolor np. morela,
12	ŁUBINY	BRAK
13	ORZESZKI ZIEMNE	bakalie
14	MIĘCZAKI	BRAK

Wykaz produktów jest aktualizowany na bieżąco.